



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНА НАУКОВА УСТАНОВА
«ІНСТИТУТ МОДЕРНІЗАЦІЇ ЗМІСТУ ОСВІТИ»

вул. Митрополита Василя Липківського, 36, м. Київ, 03035, тел./факс: (044) 248 25 13
E-mail: info@imzo.gov.ua, <https://imzo.gov.ua>, код ЄДРПОУ 39736985

На № _____ від _____

Керівникам департаментів (управлінь)
освіти і науки обласних, Київської
міської державних адміністрацій

Керівникам закладів післядипломної
педагогічної освіти

Керівникам закладів освіти

Про проведення Всеукраїнської
очно-дистанційної весняної школи
«Життєва стійкість: емоційний інтелект
та лідерство в освіті»
*до Дня Києва – у час, коли квітнуть каштани,
як символ сили та відновлення*

Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти» повідомляє, що 29-30 травня 2026 року у місті Києві відбудеться Всеукраїнська очно-дистанційна весняна школа «Життєва стійкість: емоційний інтелект та лідерство в освіті» (далі Весняна школа).

Організаторами Весняної школи є Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти», Освітня платформа «4 People», ГО «Агенція сталого розвитку та освітніх ініціатив», а також інші громадські організації та партнери.

Сучасна освіта вимагає від освітян не лише професійних знань, а й умінь зберігати емоційну стійкість, управляти стресом і розвивати лідерські навички. Освітній простір сьогодні є важливим середовищем підтримки дітей, родин та громад, тому формування компетентностей емоційного інтелекту, командної взаємодії та саморегуляції стає ключовим завданням.

Проведення Весняної школи до Дня Києва має символічне значення: столиця України — простір сили, культури та відновлення. Поєднання навчальних модулів, творчих практик, тілесних активностей і знайомства з містом створює унікальний формат професійного та особистісного розвитку.

Учасники отримають практичні інструменти розвитку емоційної стійкості, нові освітні методики, досвід психоемоційного відновлення та можливість професійного нетворкінгу з колегами з різних регіонів України.



Особливу цінність має інтегративний підхід, що поєднує психологічні, тілесні, творчі та спортивні практики. Формат Весняної школи сприяє глибшому усвідомленню себе, розвитку саморегуляції та навичок турботи про психоемоційне здоров'я.

Очно-дистанційний формат забезпечує доступність для освітян з усіх регіонів, а проведення події у Києві підкреслює її загальнонаціональне значення та створює простір для об'єднання професійної спільноти навколо цінностей підтримки, стійкості та відновлення.

Мета – сприяти підвищенню психолого-фізіологічної та професійної компетентності учасників шляхом розвитку емоційного інтелекту, життєвої стійкості та лідерських навичок, впровадження сучасних практик психологічної підтримки, арт- та майндфулнес-технік, фізичної активності та цифрових компетенцій для забезпечення ефективної професійної діяльності та психоемоційного благополуччя.

Весняна школа орієнтована на представників освітнього середовища: керівників і управлінців закладів освіти, науково-методичних установ, педагогічних і науково-педагогічних працівників, а також усіх, хто прагне до професійного та особистісного саморозвитку.

На Весняній школі будуть розглядатися наступні теми: життєва стійкість та профілактика професійного вигорання; емоційний інтелект як основа внутрішньої стійкості; лідерство в освіті; трансформаційне лідерство: як формувати ефективні команди; цифрове лідерство та розвиток цифрового інтелекту в сучасному освітньому середовищі, формування соціально-емоційного та етичного освітнього середовища школи: управлінські механізми та практики: практичні аспекти розвитку емоційного інтелекту та застосування скафолдингу; терапевтичні та арт-практики у роботі з учнями; арттерапевтичні практики для розвитку життєвої стійкості та емоційної підтримки в освітньому середовищі, основи нутріціології для педагогів: збалансоване харчування як чинник енергії, концентрації та психологічного благополуччя; Фізична активність як ресурс життєвої стійкості педагога: практики підтримки здоров'я та енергії; майндфулнес-практики як інструмент збереження життєвої стійкості.

Також на Весняній школі будуть проводитися майстер-класи, арттерапевтичні практики, рухові та інші види активностей, а саме: святкова програма за участю дитячих ансамблів та відомих українських виконавців, терапевтичний майстер-клас «Розпис пряників «Смак Києва», під час якого кожен учасник отримає пряник у формі каштана, серця Києва або листка каштана та зможе розмалювати його яскравими їстівними фарбами; артерапевтична праттика «Каштанове дерево життя», що допомагає підтримати життєву стійкість, усвідомити власні сили, цінності та зв'язки з людьми та містом; майндфулнес-практики для покращення ментального здоров'я; скандинавська ходьба; фізкультурно-оздоровчі заходи для підтримки

ментального здоров'я та формування психологічної стійкості (пікбол, падел-теніс, бадмінтон, іпотерапія), екскурсія Києвом, нетворкінг освітян.

Для участі у Всеукраїнській очно-дистанційній школі «Життєва стійкість: емоційний інтелект та лідерство в освіті», яка відбудеться у місті Києві просимо зареєструватися до 28 травня 2026 року за **покликанням**: <https://forms.gle/1t91Ho9JLpfDffXV7>.

До участі запрошуюються педагогічні, наукові та науково-педагогічні працівники, керівники та заступники керівників закладів дошкільної, загальної середньої, позашкільної, професійної, фахової передвищої та вищої освіти, спеціалісти відділів, управлінь і департаментів освіти, працівники закладів післядипломної педагогічної освіти, міських та районних відділів освіти, начальники (керівники) відділів освіти ОТГ, аспіранти, студенти закладів освіти та інші зацікавлені особи.

Навчання у якості слухача у дистанційному форматі безоплатне. Усі учасники отримають доступ до сучасних технологій та ексклюзивних матеріалів.

У рамках Весняної школи можна пройти підвищення кваліфікації й отримати сертифікат на 6 годин / 0,2 ЄКТС або 15 годин /0,5 ЄКТС, що відповідає вимогам Порядку підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до освітніх програм підвищення кваліфікації з різних профілів освітньої діяльності (ознайомитися можна на сайті ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» у розділі «Діяльність. Освітні послуги. Підвищення кваліфікації» за **покликанням**: <https://imzo.gov.ua/diyalnist/osvitni-posluhy-pidvyschennia-kvalifikatsii/osvitni-prohramy/>

Деталі участі для учасників очного формату та покликання на онлайн підключення будуть надіслані на вказані при реєстрації електронні пошти за добу до початку заходу.

Контактні особи: Тимошенко Олена Володимирівна – 067-264-83-17; Коломоєць Галина Анатоліївна – 097-842-32-67.

Просимо довести дану інформацію до наукової та педагогічної спільноти.

Голова Комісії з реорганізації

Євген БАЖЕНКОВ