



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ДЕРЖАВНА НАУКОВА УСТАНОВА**  
**«ІНСТИТУТ МОДЕРНІЗАЦІЇ ЗМІСТУ ОСВІТИ»**

вул. Митрополита Василя Липківського, 36, м. Київ, 03035, тел./факс: (044) 248 25 13  
E-mail: [info@imzo.gov.ua](mailto:info@imzo.gov.ua), <https://imzo.gov.ua>, код ЄДРПОУ 39736985

На № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_

**Про участь у Всеукраїнському  
очно-дистанційному тренінгу  
«Емоційний детокс і рух: шлях до стійкості»**

Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти» повідомляє, що 25 березня 2026 року у місті Києві відбудеться Всеукраїнський очно-дистанційний тренінг «Емоційний детокс і рух: шлях до стійкості» (далі Тренінг).

Організаторами Тренінгу є Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти», Освітня платформа «4 People», ГО «Агенція сталого розвитку та освітніх ініціатив», а також інші громадські організації та партнери.

В умовах постійних викликів, невизначеності та підвищеного емоційного навантаження збереження ментального здоров'я освітян стає пріоритетним завданням. Освітняни дедалі частіше виконують роль емоційної опори для дітей, батьків і спільнот, що підвищує ризик емоційного вигорання та зниження психологічної стійкості.

Мета Тренінгу – сприяти відновленню емоційного балансу та зміцненню психологічної стійкості учасників через поєднання емоційного детоксу, рухової активності, творчості та усвідомленої взаємодії, з урахуванням викликів, які сьогодні переживають українці.

До участі запрошуються педагогічні, наукові та науково-педагогічні працівники, керівники та заступники керівників закладів дошкільної, загальної середньої, позашкільної, професійної, фахової передвищої та вищої освіти, спеціалісти відділів, управлінь і департаментів освіти, працівники закладів післядипломної педагогічної освіти, міських та районних відділів освіти, начальники (керівники) відділів освіти ОТГ, аспіранти, студенти закладів освіти та інші зацікавлені особи.



ДНУ "Інститут модернізації змісту освіти"  
21/08-91 від 03.03.2026  
БАЖЕНКОВ ЄВГЕН ВОЛОДИМИРОВИЧ 03.03.2026 17:14  
директор  
5E984D526F82F38F04000006ABE0001299A5306 / Дійсний з 21.05.2025 до 21.05.2026

У рамках очного формату Тренінгу передбачено підвищення кваліфікації з отриманням сертифікату на 15 годин /0,5 ЄКТС, що відповідає вимогам Порядку підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до освітніх програм підвищення кваліфікації з різних профілів освітньої діяльності (ознайомитися можна на сайті ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» у розділі «Діяльність. Освітні послуги. Підвищення кваліфікації» за покликанням: <https://imzo.gov.ua/diyalnist/osvitni-posluhy-pidvyshchennia-kvalifikatsii/osvitni-prohramy/>

Просимо відрядити для участі у Тренінгу

Відрядження учасників Тренінгу здійснюється за рахунок сторони, що відряджає або за власний рахунок учасників.

Щиро дякуємо Вам за підтримку освітніх реформ!

Директор

Євген БАЖЕНКОВ