

Вебінар «Депресія: зцілювати, а не боротися» -11 квітня

Від кого [Асоціація ОТГ](#)

Кому [Всеукраїнська Асоціація ОТГ](#)

Дата Сьогодні 11:12

[Summary](#) [Headers](#) [Звичайний текст](#)

To protect your privacy remote resources have been blocked. [Allow](#)

Про депресію розкажуть на вебінарі DECIDE в межах ініціативи «Стаємо сильнішими разом!»

11 квітня 2024 року швейцарсько-український проєкт DECIDE – «Децентралізація для розвитку демократичної освіти» проведе вебінар на тему **«Депресія: зцілювати, а не боротися»**. Він відбудеться в межах ініціативи «Стаємо сильнішими разом!», що покликана допомогти дітям, які постраждали від війни.

Так, разом із психологинєю Ларисою Козир учасники та учасниці обговорять:

- Чи завжди стреси та важкі випробування призводять до депресивних станів;
- Які є ознаки депресії, що потребує психологічної та терапевтичної допомоги;
- Чому і коли депресію потрібно лікувати, а не боротися з нею;
- Як допомогти собі та близьким не провалюватись в чорну яму депресії.

Дата і час: 11 квітня 2024 року, 12:00.

Спікерка: Лариса Козир, психологиня та психоаналітична психотерапевтка.

Запитання залишайте у реєстраційній формі ось тут: <https://bit.ly/3xtwZ9a>

Важливо! Реєстрація на вебінар є обов'язковою. Вказуйте коректну електронну адресу, адже посилання буде надіслано напередодні заходу саме на цю електронну пошту. Просимо також перевіряти розділи «Спам» та «Реклама», адже іноді листи потрапляють саме туди. Посилання проєкт зазвичай надсилає за годину до проведення.


Долучайтесь до нашої **Fb-спільноти для вчителів і керівників**

шкіл: <https://www.facebook.com/groups/doccuinua>

Сайт ініціативи: <https://www.together.decide.in.ua/>

«Стаємо сильнішими разом!» – ініціатива швейцарсько-українського проєкту DECIDE спільно з *Офісом Уповноваженого ВРУ з прав людини, Міністерства освіти і науки України, Міністерства розвитку громад, територій та інфраструктури України та Всеукраїнської асоціації ОТГ.*

Вона спрямована на вчителів, керівників закладів освіти, шкільних психологів, батьків, голів територіальних громад і працівників органів управління освітою територіальних громад. А головне – на кожну українську дитину!



Всеукраїнська Асоціація ОТГ

01133, м. Київ, бульвар Лесі Українки, 26, офіс 500

тел. +380689141735,

e-mail: office@hromady.org

Website: www.hromady.org

Facebook: <https://www.facebook.com/LSGA.ATC/>

Telegram: <https://t.me/aotgnews>